



CYKELTUR 10-10-10 KALUNDBORG

10 KM D. 10/10



- hyggelig cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag
inkl. gratis, lækker halsedisse ved tidlig tilmelding

Kom til cykelfest i Kalundborg

Kom og vær med, når Idrætsforeningen Sund Stil på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2018 arrangerer en cykeltur på 10 km i Kalundborg. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og cykelhjelm er obligatorisk. Deltagelse i turen sker på eget ansvar.

Tid

Kl.10 - tale

Kl.10.10 - afgang på cyklerne

Ca. kl.11.30 - afslutning

Sted

Pladsen ved biblioteket i Kalundborg.

Tilmelding

Tilmelding foregår på www.cykeltur101010.dk

Tilmeldingsfrist

Den 24. september, hvis du vil have en gratis halsedisse. Men du kan også bare møde op og cykle med.

Pris

Det er gratis at cykle med

Kontakt

Kathrine Mariegaard

Mobil: 40 45 59 27

Dorte Lemvig Jørgensen

Mobil: 24 89 62 07



Initiativet er udviklet med støtte fra Fonden Roskilde Festival og Simon Spies Fonden.